



Workshop para parentes e cuidadores da Salem

Saúde Mental Jovem em um Mundo Digital

QUARTA-FEIRA, 24 DE MAIO DE 2023: 5:30-6:30PM | Online

RSVP: tinyurl.com/SalemDigital

No mundo conectado digitalmente em que vivemos, muitas famílias e cuidadores enfrentam dificuldades em suas relações com crianças e adolescentes quanto à tecnologia e o tempo que passam diante das telas. Este mês, as escolas públicas de Salem promovem um workshop para as famílias, junto com duas terapeutas licenciadas da Cartwheel Care, nossa organização parceira para cuidados mentais. **Abordaremos:**

- Riscos, benefícios e fatores desconhecidos quanto ao uso de aparelhos digitais e tecnologia por crianças e adolescentes
- Estratégias de gerenciamento do uso da tecnologia
- ✚ Perguntas e Respostas com duas terapeutas de crianças e adolescentes licenciadas



Sarah Nichols, MEd, LICSW

Assistente social clínica com 15 anos de experiência com estudantes e famílias. Ex-professora de educação especial e médica escolar nas escolas públicas de Boston.



Sydney Denmark, LCSW

Assistente social clínica com experiência no atendimento de estudantes e famílias em ambientes ambulatoriais, de internação e escolares. Trabalhou como médica no Boston Children's Hospital.

