



Taller para las familias y cuidadores de Salem

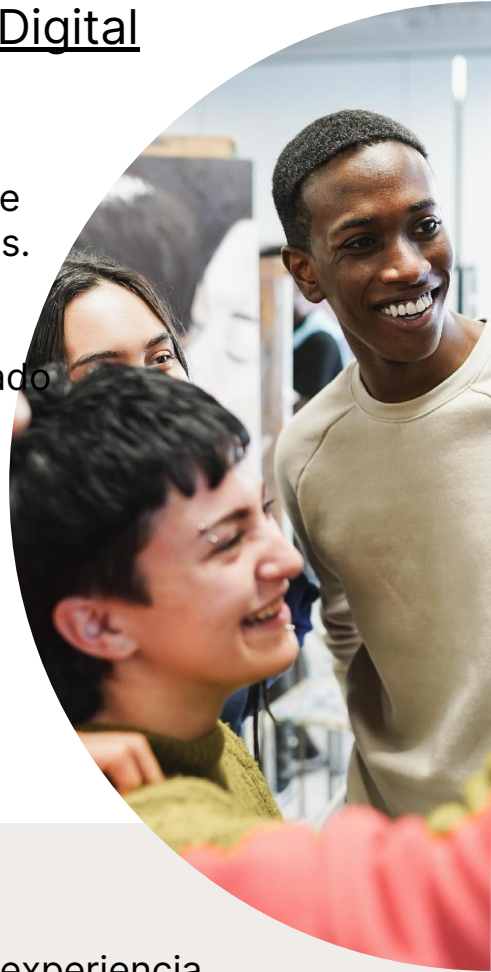
La Salud Mental de los Jóvenes en el Mundo Digital

MIÉR 24 DE MAYO DE 2023: DE 5:30 A 6:30 P.M. | EN LÍNEA

CONFIRME SU ASISTENCIA: tinyurl.com/SalemDigital

En el clima actual de conexión digital, muchas familias y cuidadores están enfrentando dificultades con la relación de sus hijos con la tecnología y el tiempo frente a las pantallas. Este mes habrá un taller para familias organizado por las Escuelas Públicas de Salem en colaboración con dos terapeutas con licencia de Cartwheel Care, nuestro asociado para la salud mental. **Abarcaremos:**

- Los riesgos, los beneficios y lo que se desconoce sobre el uso de las pantallas y de la tecnología para los niños y adolescentes
- Estrategias para controlar el uso de la tecnología
- ✚ Sesión de preguntas y respuestas con dos terapeutas infantiles con licencia



Sarah Nichols, MEd, LICSW

Trabajadora social clínica con 15 años de experiencia con estudiantes y familias. Exmaestra de educación especial y profesional clínica escolar en las Escuelas Públicas de Boston.



Sydney Denmark, LCSW

Trabajadora social clínica con experiencia en servicios a estudiantes y familias en entornos ambulatorios, hospitalarios y escolares. Anteriormente profesional clínica en el Boston Children's Hospital.