

Menú de desayuno de la escuela secundaria de Salem: junio

LUNES

6/3

Grano integral
Bagel de canela y pasas con queso crema
Muffins Flats Cereales
Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Frutas Jugo/Leche

6/10

Frailecillos integrales bajos en azúcar (mini panqueques) Muffins variados Elección de cereales integrales Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Surtido de jugos de frutas, leche

6/17

Grano integral
Bagel de canela y pasas con queso crema
Muffins Flats Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Frutas Jugo/Leche

6/24

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

MARTES

6/4

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Muffin Inglés Integral, Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Jugos de Frutas, Leche

6/11

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Muffin Inglés Integral, Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Jugos de Frutas, Leche

6/18

Pasteles integrales bajos en azúcar: Muffins variados de manzana o canela Elección de cereales integrales Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Surtido de jugos de frutas, leche

6/25

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

MIÉRCOLES

6/5

Elección de:
Muffin plano de maíz, chispas de chocolate o arándanos
Cereales variados Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Frutas variadas Jugo/Leche

6/12

Pan integral bajo en azúcar Rollo de manzana Pastelería Muffins variados Elección de cereales integrales Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Surtido de jugos de frutas, leche

6/19

No hay clases

JUEVES

6/6

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Croissant Integral, Cereales Variados
Barra Desayunadora Variedad De Yogurt Parfait Surtido De Jugos De Frutas, Leche

6/13

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Galleta Integral, Cereales Variados
Barra Desayunadora Variedad De Yogurt Parfait Surtido De Jugos De Frutas, Leche

6/20

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

VIERNES

6/7

Pasteles integrales bajos en azúcar: Rollo de manzana o canela Muffins variados Elección de cereales integrales Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Surtido de jugos de frutas, leche

6/14

Batido viernes-YAY
Elección de:
Batido de fresa, plátano y galletas Graham o
Muffin integral, cereales variados, barra de desayuno Parfait de yogur variado Jugo/leche de frutas variadas

6/21

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes



JUNIO ES NACIONAL

FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS



¡Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!
Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto

escanea aquí para obtener más información



Tenga en cuenta: si tiene alergia alimentaria, informe a su gerente de cocina. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Nuevo menú de desayuno Liberty & Prep: junio

LUNES

6/3

Grano integral
Bagel de canela y pasas con queso crema
Muffins Flats Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Frutas Jugo/Leche

6/10

Frailecillos integrales bajos en azúcar (mini panqueques) Muffins variados Elección de cereales integrales Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Surtido de jugos de frutas, leche

6/17

Grano integral
Bagel de canela y pasas con queso crema
Muffins Flats Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Frutas Jugo/Leche

6/24

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

MARTES

6/4

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Muffin Inglés Integral, Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Jugos de Frutas, Leche

6/11

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Muffin Inglés Integral, Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Jugos de Frutas, Leche

6/18

Pasteles integrales bajos en azúcar: Muffins variados de manzana o canela Elección de cereales integrales Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Surtido de jugos de frutas, leche

6/25

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

MIÉRCOLES

6/5

Elección de:
Muffin plano de maíz, chispas de chocolate o arándanos
Cereales variados Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Frutas variadas Jugo/Leche

6/12

Pan integral bajo en azúcar Rollo de manzana Pastelería Muffins variados Elección de cereales integrales Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Surtido de jugos de frutas, leche

6/19

No hay clases

JUEVES

6/6

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Croissant Integral, Cereales Variados Barra Desayunadora Variedad De Yogurt Parfait Surtido De Jugos De Frutas, Leche

6/13

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Galleta Integral, Cereales Variados Barra Desayunadora Variedad De Yogurt Parfait Surtido De Jugos De Frutas, Leche

6/20

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

VIERNES

6/7

Pasteles integrales bajos en azúcar: Rollo de manzana o canela Muffins variados Elección de cereales integrales Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Surtido de jugos de frutas, leche

6/14

Batido viernes-YAY
Elección de:
Batido de fresa, plátano y galletas Graham o
Muffin integral, cereales variados, barra de desayuno Parfait de yogur variado Jugo/leche de frutas variadas

6/21

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes



JUNIO ES NACIONAL

FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS

¡MIS!



¡Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!
Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto

escanea aquí para obtener más información:



Tenga en cuenta: si tiene alergia alimentaria, informe a su gerente de cocina. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Menú de desayuno de la escuela secundaria Collins: junio

LUNES

6/3

Grano integral
Bagel de canela y pasas con queso crema
Muffins Flats Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Frutas Jugo/Leche

6/10

Elección de:
Muffin integral
Patatas fritas rellenas de huevo y queso
Cereales variados Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Frutas variadas Jugo/ Leche

6/17

Grano integral
Bagel de canela y pasas con queso crema
Muffins Flats Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Frutas Jugo/Leche

6/24

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

MARTES

6/4

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Muffin Inglés Integral,
Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Jugos de Frutas, Leche

6/11

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Muffin Inglés Integral,
Cereales Surtidos Barra de Desayuno Variedad de Yogurt Parfait Surtido de Jugos de Frutas, Leche

6/18

Elección de:
Muffin plano de maíz, chispas de chocolate o arándanos
Cereales variados Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Frutas variadas Jugo/Leche

6/25

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

MIÉRCOLES

6/5

Frailecillos integrales bajos en azúcar (mini panqueques) Muffins variados Elección de cereales integrales Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Surtido de jugos de frutas, leche

6/12

Pan integral bajo en azúcar Rollo de manzana Pastelería Muffins variados Elección de cereales integrales Barra de desayuno Variedad de yogurt Parfait Surtido de jugos de frutas, leche

6/19

No hay clases

JUEVES

6/6

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Galleta Integral, Cereales Variados
Barra Desayunadora Variedad De Yogurt Parfait Surtido De Jugos De Frutas, Leche

6/13

Elección de:
Salchicha, Huevo y Queso sobre Galleta Integral, Cereales Variados
Barra Desayunadora Variedad De Yogurt Parfait Surtido De Jugos De Frutas, Leche

6/20

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

VIERNES

6/7

Batido viernes-YAY
Elección de:
Batido de mango, piña y galletas Graham o
Muffin integral, cereales variados, barra de desayuno Parfait de yogur variado Jugo/leche de frutas variadas

6/14

Batido viernes-YAY
Elección de:
Batido de fresa, plátano y galletas Graham o
Muffin integral, cereales variados, barra de desayuno Parfait de yogur variado Jugo/leche de frutas variadas

6/21

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes



JUNIO ES NACIONAL

FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS



¡Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!

Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto

escanea aquí para obtener más información



Menú de desayuno de escuelas primarias: junio

LUNES

6/3

Granos integrales, bajos en azúcar, canela, galleta Chex Graham, puré de manzana, jugo de frutas variado, leche

6/10

Surtido de cereales integrales bajos en azúcar Manzana Surtido de jugos de frutas Leche

6/17

Variedad de cereales integrales bajos en azúcar Pera Jugo de frutas variadas Leche

6/24

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

MARTES

6/4

Surtido de cereales integrales bajos en azúcar Melocotón Jugo de frutas variado Leche

6/11

Muffin Integral De Maíz Plátano Jugo De Frutas Variadas Leche

6/18

Pasteles integrales bajos en azúcar Rebanadas de manzana Jugo de frutas variado, leche

6/25

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

MIÉRCOLES

6/5

Frailecillos integrales bajos en azúcar (mini panqueques) Rodajas de naranja Jugo de frutas variadas Leche

6/12

Pan integral bajo en azúcar Rollo de manzana Hojaldre Rebanadas de manzana Jugo de frutas variado, leche

6/19

No hay clases

JUEVES

6/6

Muffin integral con chispas de chocolate Manzana Jugo de frutas variadas Leche

6/13

Muffin Integral De Arándanos Y Chips Naranja Jugo De Frutas Variadas Leche

6/20

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

VIERNES

6/7

Batido viernes-YAY
Batido de fresa, plátano o mango y piña
Galletas integrales Graham Jugo de frutas variadas Leche

6/14

Batido viernes-YAY
Batido de fresa, plátano o mango y piña
Galletas integrales Graham Jugo de frutas variadas Leche

6/21

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes



JUNIO ES NACIONAL

FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS



¡Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!
Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto

escanea aquí para obtener más información



Menú de desayuno de ECC, Pre-K, Pathways Schools: junio

LUNES

6/3

Granos integrales, bajos en azúcar, canela, galleta Chex Graham, puré de manzana, jugo de frutas variado, leche

6/10

Surtido de cereales integrales bajos en azúcar Peras rebanadas Surtido de jugos de frutas Leche

6/17

Surtido de cereales integrales bajos en azúcar Duraznos cortados en cubitos Surtido de jugos de frutas Leche

6/24

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

MARTES

6/4

Surtido de cereales integrales bajos en azúcar Melocotón Jugo de frutas variado Leche

6/11

Muffin Integral De Manzana Y Canela Plátano Jugo De Frutas Variadas Leche

6/18

Pasteles integrales bajos en azúcar Rebanadas de manzana Jugo de frutas variado, leche

6/25

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

MIÉRCOLES

6/5

Muffin de maíz integral bajo en azúcar Rodajas de naranja Jugo de frutas variadas Leche

6/12

Surtido de cereales integrales bajos en azúcar Puré de manzana Jugo de frutas variadas Leche

6/19

No hay clases

JUEVES

6/6

Muffin Integral Con Chispas De Chocolate Rebanadas De Manzana Jugo De Frutas Variadas Leche

6/13

Muffin Integral Con Chips De Arándanos Rodajas De Naranja Jugo De Frutas Variadas Leche

6/20

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

VIERNES

6/7

Batido viernes-YAY
Batido de fresa, plátano o mango y piña
Galletas integrales Jugo de frutas variadas Leche

6/14

Batido viernes-YAY
Batido de fresa, plátano o mango y piña
Galletas integrales Jugo de frutas variadas Leche

6/21

Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes



JUNIO ES NACIONAL

FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS



Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!
Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto

escanea aquí para obtener más información

