

# Salem Public Schools Dinner Menu: June

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
<b>6/3</b> <b>Turkey or Beef Hot Dog</b> on whole grain Bun Homemade Coleslaw Red Bliss Roasted Potato Wedges Orange Assorted Fruit Milk	<b>6/4</b> <b>Mozzarella Sticks</b> with whole grain <b>Garlic Bread</b> and Marinara Sauce Cup Roasted Broccoli Pear Assorted Fruit Milk	<b>6/5</b> <b>Lets Press It!</b> Turkey and Cheese Melt on whole wheat Bread Sweet Potato Fries Strawberries Assorted Fruit Milk	<b>6/6</b> <b>Five Guys Dupe</b> <b>Four Ladies Burger</b> <b>Cheeseburger or Hamburger</b> on whole grain Bun, Lettuce, Tomato, Onion, Secret Sauce, <b>Potato Tot's</b> Assorted Dipping Sauces, Pear, Assorted Fruit, Milk	<b>6/7</b> <b>Fajita Chicken &amp; Cheese Quesadilla</b> on whole wheat Tortilla Garden Salad Assorted Fruit Milk	
<b>6/10</b> <b>Breakfast for Dinner!</b> <b>Strawberry Banana OR Mango Pineapple</b> Smoothie with whole grain French Toast Sticks, Syrup, Cinnamon Roasted Carrot Fries, Applesauce Assorted Fruit, Milk	<b>6/11</b> <b>Panera Dupe</b> <b>Grilled Cheese on whole wheat Bread</b> <b>Creamy Homemade Tomato Soup</b> Pear Assorted Fruit Milk	<b>6/12</b> <b>Loaded Mac &amp; Cheese</b> whole grain Mac & Cheese Toppings: Green Onion, Diced Chicken, Diced Tomato with Veggie Sticks Orange Assorted Fruit, Milk	<b>6/13</b> <b>Chinese Takeout Dupe</b> <b>General Tso's Chicken with Vegetable Fried Rice</b> <b>Steamed Carrots</b> Apple Assorted Fruit Milk	<b>6/14</b> <b>Lets Press It!</b> Ham & Cheese Melt on whole wheat Croissant Tomato & Cucumber Salad Assorted Fruit Milk	
<b>6/17</b> <b>Chipotle Dupe Burrito Bowl!</b> <b>Chicken Fajita Meat with Rice &amp; Black Beans</b> <b>Sautéed Peppers &amp; Onions, Shredded Lettuce, Salsa, Pico de Gallo,</b> Assorted Fruit, Milk	<b>6/18</b> <b>Chicken Caesar Salad</b> with whole grain Dinner Roll, Cheese Stick Orange Assorted Fruit, Milk	<b>6/19</b> <b>No School: Juneteenth</b>	<b>6/20</b> Join us from July 8th to August 16th for Fun Activities & Free Meals for Kids and Teens	<b>6/21</b> Join us from July 8th to August 16th for Fun Activities & Free Meals for Kids and Teens	
<b>6/24</b> Join us from July 8th to August 16th for Fun Activities & Free Meals for Kids and Teens	<b>6/25</b> Join us from July 8th to August 16th for Fun Activities & Free Meals for Kids and Teens	 <b>It's time for FREE Summer Meals!</b> Join us at multiple sites throughout Salem from July 8th - August 16th			Scan here to learn more: 

## Stay for Dinner!

Dinner is FREE for all Salem High School students and is served everyday! Stay after school and spend some extra time with your friends. Also fuel up before your after school activities!

**Dinner is served at:**  
**Time: 3:05 PM - 4:35 PM**  
**Location: SHS first floor Cafeteria**



This institution is a equal opportunity provider.

**Please Note:** If you have a food allergy please advise your kitchen manager.



# Menu de jantar das escolas públicas de Salem: junho

## SEGUNDA-FEIRA

6/3

**Cachorro-quente de peru ou carne em pão integral**  
Salada de repolho caseira Red Bliss  
Batata Assada Fatias de Laranja Leite de Frutas Sortidas

## TERÇA-FEIRA

6/4

Palitos de Mussarela com Pão Integral de Alho e Molho Marinara  
Xícara de Brócolis Assado Pêra Frutas Sortidas Leite

## QUARTA-FEIRA

6/5

**Vamos pressioná-lo!**  
Peru e Queijo Derreter no Pão Integral Batata Doce Batata Frita Morangos Frutas Sortidas Leite

## QUINTA-FEIRA

6/6

**Cinco caras idiotas**  
**Hambúrguer**  
**Quatro Senhoras**  
Cheeseburger ou hambúrguer com pão integral, alface, tomate, cebola, molho secreto, molhos variados de batata tot, pêra, frutas variadas, leite

## SEXTA-FEIRA

6/7

**Fajita Quesadilla de Frango e Queijo em Tortilla de Trigo Integral**  
Salada de Jardim Leite de Frutas Sortidas

6/10

**Café da manhã para o jantar!**

Smoothie de morango, banana ou manga e abacaxi com torradas francesas integrais, xarope, batata frita com canela e cenoura assada, compota de maçã Frutas Sortidas, Leite

6/11

**Panera Dupe**  
**Queijo Grelhado no Pão Integral** Sopa Cremosa de Tomate Caseira  
Leite de Frutas Sortidas de Pêra

6/12

**Macarrão e Queijo Carregado**  
macarrão com queijo integral  
Coberturas: Cebola Verde, Frango em Cubos, Tomate em Cubos  
com palitos de vegetais, laranja, frutas variadas, leite

6/13

**Dupe de comida chinesa**  
**Frango General Tso com Arroz Frito com Vegetais Cenouras Cozidas no Vapor**  
Leite de frutas sortidas de maçã

6/14

**Vamos pressioná-lo!**  
Presunto e Queijo Derreter no Trigo Integral Croissant Salada de Tomate e Pepino Frutas Sortidas Leite

6/17

**Chipotle idiota**  
**Tigela de Burrito!**  
**Fajita de Frango com Arroz e Feijão Preto Pimentão e Cebola Salteados, Alface Desfiada, Salsa, Pico de Gallo, Frutas Sortidas, Leite**

6/18

**Salada César de Frango com Pãozinho Integral, Palito de Queijo**  
Frutas sortidas de laranja, leite

6/19

Sem escola:  
Décimo junho

6/20

Junte-se a nós de 8 de julho a 16 de agosto para atividades divertidas e refeições gratuitas para crianças e adolescentes

6/21

Junte-se a nós de 8 de julho a 16 de agosto para atividades divertidas e refeições gratuitas para crianças e adolescentes

24/06

Junte-se a nós de 8 de julho a 16 de agosto para atividades divertidas e refeições gratuitas para crianças e adolescentes

25/06

Junte-se a nós de 8 de julho a 16 de agosto para atividades divertidas e refeições gratuitas para crianças e adolescentes



**É hora de refeições de verão GRATUITAS!**  
Junte-se a nós em vários locais em Salem, de 8 de julho a 16 de agosto

Digitalize aqui para saber mais:



SALEM PUBLIC SCHOOLS



JUNHO É NACIONAL  
**FRUTAS E VEGETAIS FRESCOS**

MÊS!



Esta instituição é um fornecedor de oportunidades iguais.

Observação: se você tiver alergia alimentar, informe o gerente da cozinha.

# Menú de cena de las escuelas públicas de Salem: junio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>6/3</b> Hot Dog de pavo o ternera en pan integral Ensalada De Col Casera Red Bliss Gajos De Patata Asada Naranja Fruta Variedad Leche	<b>6/4</b> Palitos de Mozzarella con Pan Integral de Ajo y Salsa Marinara Taza de Brócoli Asado Pera Frutas Variadas Leche	<b>6/5</b> <b>¡Presionémoslo!</b> Pavo y queso derretido sobre pan integral Batatas fritas Fresas Frutas variadas Leche	<b>6/6</b> <b>Cinco chicos engañados</b> <b>Hamburguesa Cuatro Damas</b> Hamburguesa con queso o hamburguesa con pan integral, lechuga, tomate, cebolla, salsa secreta, salsas variadas Potato Tot's, pera, frutas variadas y leche	<b>6/7</b> <b>Fajita Quesadilla De Pollo Y Queso Sobre Tortilla Integral</b> Ensalada De La Huerta Frutas Variadas Leches
<b>6/10</b> <b>¡Desayuno para cenar!</b> Batido de fresa, plátano O mango y piña con palitos de tostadas francesas integrales, almíbar, zanahorias fritas asadas con canela y puré de manzana Frutas Surtidas, Leches	<b>6/11</b> <b>Panera Dupe</b> <b>Queso asado sobre pan integral Sopa cremosa de tomate casera</b> Pera Frutas Variadas Leche	<b>6/12</b> <b>Macarrones con queso cargados</b> macarrones con queso integrales <i>Ingredientes: cebolla verde, pollo cortado en cubitos, tomate cortado en cubitos con palitos de verduras, naranja, frutas variadas y leche</i>	<b>6/13</b> <b>Dupe de comida china para llevar</b> <b>Pollo General Tso con arroz frito con verduras y zanahorias al vapor</b> Leche De Frutas Variadas De Manzana	<b>6/14</b> <b>¡Presionémoslo!</b> Jamón y queso derretido sobre croissant integral Ensalada de tomate y pepino Leche de frutas variadas
<b>6/17</b> <b>Chipotle engañado</b> <b>¡Bol de Burrito!</b> Carne de fajita de pollo con arroz y frijoles negros, pimientos y cebollas salteados, lechuga rallada, salsa, pico de gallo, frutas variadas y leche	<b>6/18</b> <b>Ensalada César de pollo con panecillo integral y barra de queso</b> Naranja Frutas Surtidas, Leche	<b>6/19</b> No hay clases: 16 de junio	<b>6/20</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/21</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

**6/24**  
 Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes

**6/25**  
 Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes



**¡Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!**  
 Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto

Escanee aquí para obtener más información:



**¡Quédate a cenar!**  
 ¡La cena es GRATIS para todos los estudiantes de Salem High School y se sirve todos los días! Quédate después de la escuela y pasa más tiempo con tus amigos. ¡También recarga energías antes de tus actividades extraescolares!  
**La cena se sirve en:**  
**Hora: 3:05 PM - 4:35 PM**  
**Ubicación: Cafetería del primer piso de SHS**

**JUNIO ES NACIONAL**  
**FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS**



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Tenga en cuenta: si tiene alergia alimentaria, informe a su gerente de cocina.