

# Menú de almuerzo de escuelas primarias: junio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>6/3</b> Tiras de pollo con panecillo integral y salsas variadas o envoltura de ensalada de atún sobre tortilla integral <i>Verdura del día:</i> Judías verdes al vapor, batatas fritas al horno, frutas variadas y leche	<b>6/4</b> Nacho de carne sobre chips de tortilla integral con queso rallado o hummus y palitos de vegetales frescos de granja con galletas integrales <i>Verdura del día:</i> Lechuga rallada, tomate cortado en cubitos, salsa, frijoles guisados, frutas variadas, leche	<b>6/5</b> Macarrones con queso integrales con palitos de pescado o elección del chef <i>Verdura del día:</i> Ensalada De Tomate Y Pepino Ralladura De Limón Brócoli Frutas Variadas, Leche	<b>6/6</b> Jamón y queso derretidos sobre croissant integral o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Graham <i>Verdura del día:</i> Gajos de papa Red Bliss, vegetales italianos asados, frutas variadas y leche	<b>6/7</b> Pizza integral o elección del chef <i>Verdura del día:</i> Veggie Cruncher Ensalada de la huerta Fruta variada, leche
<b>6/10</b> Hamburguesa con queso o hamburguesa con pan integral o hummus y palitos de vegetales frescos de granja con galletas integrales <i>Verdura del día:</i> Red Bliss gajos de papa asada, lechuga y tomate, mazorcas de maíz, frutas variadas, leche	<b>6/11</b> Queso asado sobre pan integral o elección del chef <i>Verdura del día:</i> Ensalada De Espinacas Y Fresas, Ensalada De Garbanzos Frutas Variadas, Leche	<b>6/12</b> Bolas de "carne" de algas con salsa marinara y panecillos o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Graham <i>Verdura del día:</i> Ensalada de col rizada y arándanos, batatas asadas con chile, frutas variadas y leche	<b>6/13</b> Pollo a la mandarina con arroz frito con vegetales integrales o sándwich de pavo y queso sobre pan integral <i>Verdura del día:</i> Verduras salteadas Ensalada asiática de col arcoiris Fruta variada, leche	<b>6/14</b> Pizza integral o elección del chef <i>Verdura del día:</i> Palitos de verduras frescas de granja Ensalada de lechuga romana Fruta variada, leche
<b>6/17</b> Hamburguesa de pollo con pan integral o elección del chef <i>Verdura del día:</i> Lechuga y tomate, batatas fritas al horno Tomate Garbanzos Fruta variada, Leche	<b>6/18</b> Pavo y queso sobre pan integral o plato de yogur y fruta fresca con galletas Graham integrales <i>Verdura del día:</i> Palitos de verduras frescas de granja; Ruedas de pepino, palitos de zanahoria, palitos de apio, tiras de pimiento, frutas variadas, leche	<b>6/19</b> No hay clases: 16 de junio	<b>6/20</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/21</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes
<b>6/24</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/25</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	 		



**Destacados proveedores locales de nueva entrada:**  
 Wendy y John Shairs  
 - Granja Rincón de Ortigas



Wendy y John Shairs, quienes crecieron con grandes huertos familiares, comenzaron a cultivar con New Entry en 2018. Cultivan alrededor de 50 tipos diferentes de hierbas y diversas frutas y verduras en su acre de tierra en Danvers. Están comprometidos con "los alimentos como medicina" y abogan por los alimentos orgánicos. Aprecian el apoyo de la comunidad New Entry y esperan graduarse del programa de incubadora en 2024, con planes de expandirse a flores, hierbas secas y un puesto agrícola para impulsar su negocio.



**Opciones diarias de almuerzo vegetariano para llevar:**  
 Sándwich de mantequilla y jalea solar V Yogur y granola Para llevar Hummus y verduras para llevar

- Todos los productos de cereales son ricos en cereales integrales.
- Las carnes son magras y los quesos bajos en grasa.
- ¡Una variedad de frutas y verduras frescas ofrecidas diariamente!

**Leches ofrecidas diariamente**  
 Leche desnatada: >0,5% de grasa  
 1% Leche: 1% Grasa



Tenga en cuenta: si tiene alergia alimentaria, informe a su gerente de cocina. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

# Menú de almuerzo para escuelas ECC y Pre-K: junio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>6/3</b> Tiras de pollo con panecillo integral y salsas variadas o envoltura de ensalada de atún sobre tortilla de trigo integral Vegetal del día: Judías verdes al vapor, batatas fritas al horno, frutas variadas y leche	<b>6/4</b> Nacho de carne sobre chips de tortilla integral con queso rallado o hummus y palitos de vegetales frescos de granja con galletas integrales Vegetal del día: Lechuga rallada, salsa, frijoles guisados, frutas variadas, leche	<b>6/5</b> Macarrones con queso integrales con palitos de pescado o verdura del día elegida por el chef: Ensalada De Tomate Y Pepino Ralladura De Limón Brócoli Frutas Variadas, Leche	<b>6/6</b> Jamón y queso derretidos sobre croissant integral o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Vegetal del día: Gajos de papa Red Bliss, vegetales italianos asados, frutas variadas y leche	<b>6/7</b> Pizza integral o verdura del día elegida por el chef: Veggie Cruncher Ensalada de la huerta Fruta variada, leche
<b>6/10</b> Hamburguesa con queso o hamburguesa con pan integral o hummus y palitos de vegetales frescos de granja con galletas integrales. Vegetal del día: Red Bliss gajos de papa asada, lechuga y tomate, maíz al vapor, frutas variadas y leche	<b>6/11</b> Queso asado sobre pan integral o verdura del día elegida por el chef: Ensalada De Espinacas Y Fresas, Ensalada De Garbanzos Frutas Variadas, Leche	<b>6/12</b> Bolas de "carne" de algas con salsa marinara y panecillo o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Vegetal del día: Ensalada de col rizada, batatas asadas con chile, frutas variadas y leche	<b>6/13</b> Pollo a la mandarina con arroz frito con vegetales integrales o sándwich de pavo y queso sobre pan integral Vegetal del día: Verduras salteadas Ensalada asiática de col arcoíris Fruta variada, leche	<b>6/14</b> Pizza integral o verdura del día elegida por el chef: Palitos de verduras frescas de granja Ensalada de lechuga romana Fruta variada, leche
<b>6/17</b> Hamburguesa de pollo con pan integral o verdura del día elegida por el chef: Lechuga y tomate, batatas fritas al horno Tomate Garbanzos Fruta variada, Leche	<b>6/18</b> Pavo y queso sobre pan integral o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Graham Vegetal del día: Palitos de verduras frescas de granja; Ruedas de pepino o tiras de pimiento Frutas variadas, leche	<b>6/19</b> No hay clases: 16 de junio	<b>6/20</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/21</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes
<b>6/24</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/25</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	 <b>¡Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!</b> Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto		



**Destacados proveedores locales de nueva entrada:**

Wendy y John Shairs - Granja Rincón de Ortigas

Wendy y John Shairs, quienes crecieron con grandes huertos familiares, comenzaron a cultivar con New Entry en 2018. Cultivan alrededor de 50 tipos diferentes de hierbas y diversas frutas y verduras en su acre de tierra en Danvers. Están comprometidos con "los alimentos como medicina" y abogan por los alimentos orgánicos. Aprecian el apoyo de la comunidad New Entry y esperan graduarse del programa de incubadora en 2024, con planes de expandirse a flores, hierbas secas y un puesto agrícola para impulsar su negocio.





**Opciones diarias de almuerzo vegetariano para llevar:**  
 Sándwich de mantequilla y jalea solar V Yogur y granola Para llevar Hummus y verduras para llevar

- Todos los productos de cereales son ricos en cereales integrales.
- Las carnes son magras y los quesos bajos en grasa.
- ¡Una variedad de frutas y verduras frescas ofrecidas diariamente!

**Leches ofrecidas diariamente**  
 Leche desnatada: >0,5% de grasa  
 1% Leche: 1% Grasa




# Menú de almuerzo Pathways: junio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>6/3</b> Tiras de pollo con panecillo integral y salsas variadas Verduras del día: Judías verdes al vapor, batatas fritas al horno, frutas variadas y leche	<b>6/4</b> Nacho de res sobre chips de tortilla integrales con queso rallado Vegetal del día: Lechuga rallada, salsa, frijoles guisados, frutas variadas, leche	<b>6/5</b> Macarrones con queso integrales con palitos de pescado Verdura del día: Ensalada De Tomate Y Pepino Ralladura De Limón Brócoli Frutas Variadas, Leche	<b>6/6</b> Jamón y queso derretidos sobre croissant integral, verdura del día: Gajos de papa Red Bliss, vegetales italianos asados, frutas variadas y leche	<b>6/7</b> Pizza integral Vegetal del día: Veggie Cruncher Ensalada de la huerta Fruta variada, leche
<b>6/10</b> Hamburguesa con queso o hamburguesa con pan integral Verdura del día: Red Bliss gajos de papa asada, lechuga y tomate, maíz al vapor, frutas variadas y leche	<b>6/11</b> Queso asado sobre pan integral Verdura del día: Ensalada De Espinacas Y Fresas, Ensalada De Garbanzos Frutas Variadas, Leche	<b>6/12</b> Bolas de "carne" de algas marinas con salsa marinara y panecillos Vegetales del día: Ensalada de col rizada, batatas asadas con chile, frutas variadas y leche	<b>6/13</b> Pollo a la mandarina con vegetales integrales Arroz frito Verdura del día: Verduras salteadas Ensalada asiática de col arcoíris Fruta variada, leche	<b>6/14</b> Pizza integral Vegetal del día: Palitos de verduras frescas de granja Ensalada de lechuga romana Fruta variada, leche
<b>6/17</b> Hamburguesa de pollo con pan integral y verdura del día: Lechuga y tomate, batatas fritas al horno, Tomate Garbanzos Fruta variada, Leche	<b>6/18</b> Pavo y queso sobre pan integral Verdura del día: Palitos de verduras frescas de granja; Ruedas de pepino o tiras de pimiento Frutas variadas, leche	<b>6/19</b> No hay clases: 16 de junio	<b>6/20</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/21</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes
<b>6/24</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/25</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	 <b>¡Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!</b> Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto		



**Destacados proveedores locales de nueva entrada:**  
 Wendy y John Shairs - Granja Rincón de Ortigas

Wendy y John Shairs, quienes crecieron con grandes huertos familiares, comenzaron a cultivar con New Entry en 2018. Cultivan alrededor de 50 tipos diferentes de hierbas y diversas frutas y verduras en su acre de tierra en Danvers. Están comprometidos con "los alimentos como medicina" y abogan por los alimentos orgánicos. Aprecian el apoyo de la comunidad New Entry y esperan graduarse del programa de incubadora en 2024, con planes de expandirse a flores, hierbas secas y un puesto agrícola para impulsar su negocio.



**Opciones diarias de almuerzo vegetariano para llevar:**  
 Sándwich de mantequilla y jalea solar V Yogur y granola Para llevar Hummus y verduras para llevar

- Todos los productos de cereales son ricos en cereales integrales.
- Las carnes son magras y los quesos bajos en grasa.
- ¡Una variedad de frutas y verduras frescas ofrecidas diariamente!

escanea aquí para obtener más información:



**Leches ofrecidas diariamente**  
 Leche desnatada: >0,5% de grasa  
 1% Leche: 1% Grasa

# Menú de almuerzo de la escuela secundaria Collins: junio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>6/3</b> Tiras de pollo con panecillo integral y salsas variadas o envoltura de ensalada de atún sobre tortilla de trigo integral Vegetal del día: Judías verdes al vapor, batatas fritas al horno, frutas variadas y leche	<b>6/4</b> Nacho de carne sobre chips de tortilla integral con queso rallado o hummus y palitos de vegetales frescos de granja con galletas integrales Vegetal del día: Lechuga rallada, tomate cortado en cubitos, salsa, frijoles guisados, frutas variadas, leche	<b>6/5</b> Macarrones con queso integrales con palitos de pescado o verdura del día elegida por el chef: Ensalada De Tomate Y Pepino Ralladura De Limón Brócoli Frutas Variadas, Leche	<b>6/6</b> Jamón y queso derretidos sobre croissant integral o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Graham. Vegetal del día: Gajos de papa Red Bliss, vegetales italianos asados, frutas variadas y leche	<b>6/7</b> Pizza integral o verdura del día elegida por el chef: Veggie Cruncher Ensalada de la huerta Fruta variada, leche
<b>6/10</b> Hamburguesa con queso o hamburguesa con pan integral o hummus y palitos de vegetales frescos de granja con galletas integrales. Vegetal del día: Red Bliss gajos de papa asada, lechuga y tomate, mazorcas de maíz, frutas variadas, leche	<b>6/11</b> Queso asado sobre pan integral o verdura del día elegida por el chef: Ensalada De Espinacas Y Fresas, Ensalada De Garbanzos Frutas Variadas, Leche	<b>6/12</b> Bolas de "carne" de algas marinas con salsa marinara y panecillos o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Graham. Verduras del día: Ensalada de col rizada y arándanos, batatas asadas con chile, frutas variadas y leche	<b>6/13</b> Pollo a la mandarina con arroz frito con vegetales integrales o sándwich de pavo y queso sobre pan integral Vegetal del día: Verduras salteadas Ensalada asiática de col arcoíris Fruta variada, leche	<b>6/14</b> Pizza integral o verdura del día elegida por el chef: Palitos de verduras frescas de granja Ensalada de lechuga romana Fruta variada, leche
<b>6/17</b> Hamburguesa de pollo con pan integral o verdura del día elegida por el chef: Lechuga y tomate, batatas fritas al horno Tomate Garbanzos Fruta variada, Leche	<b>6/18</b> Pavo y queso sobre pan integral o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Graham Vegetal del día: Palitos de verduras frescas de granja; Ruedas de pepino, palitos de zanahoria, palitos de apio, tiras de pimiento, frutas variadas, leche	<b>6/19</b> No hay clases: 16 de junio	<b>6/20</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/21</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes
<b>6/24</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/25</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	 <p><b>¡Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!</b>                      Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto</p>		



**Destacados proveedores locales de nueva entrada:**  
 Wendy y John Shairs - Granja Rincón de Ortigas

Wendy y John Shairs, quienes crecieron con grandes huertos familiares, comenzaron a cultivar con New Entry en 2018. Cultivan alrededor de 50 tipos diferentes de hierbas y diversas frutas y verduras en su acre de tierra en Danvers. Están comprometidos con "los alimentos como medicina" y abogan por los alimentos orgánicos. Aprecian el apoyo de la comunidad New Entry y esperan graduarse del programa de incubadora en 2024, con planes de expandirse a flores, hierbas secas y un puesto agrícola para impulsar su negocio.





**Opciones diarias de almuerzo vegetariano para llevar:**  
 Sándwich de mantequilla y jalea solar V Yogur y granola Para llevar Hummus y verduras para llevar

- Todos los productos de cereales son ricos en cereales integrales.
- Las carnes son magras y los quesos bajos en grasa.
- ¡Una variedad de frutas y verduras frescas ofrecidas diariamente!

escanea aquí para obtener más




**Leches ofrecidas diariamente**  
 Leche desnatada: >0,5% de grasa  
 1% Leche: 1% Grasa



# Nuevo menú de almuerzo escolar Liberty & Prep: junio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>6/3</b></p> <p>Filetes de pollo búfalo o natural con panecillo integral y salsas variadas o envoltura de ensalada de atún sobre tortilla de trigo integral</p> <p>Vegetal del día: Judías verdes al vapor, batatas fritas al horno, frutas variadas y leche</p>	<p><b>6/4</b></p> <p>Nacho de cerdo desmenuzado sobre chips de tortilla integrales con queso rallado o hummus y palitos de vegetales frescos de granja con galletas integrales</p> <p>Vegetal del día: Lechuga rallada, tomate cortado en cubitos, salsa, frijoles guisados, frutas variadas, leche</p>	<p><b>6/5</b></p> <p>Macarrones con queso integrales con palitos de pescado o verdura del día elegida por el chef:</p> <p>Ensalada De Tomate Y Pepino Ralladura De Limón Brócoli Frutas Variadas, Leche</p>	<p><b>6/6</b></p> <p>Jamón y queso derretidos sobre croissant integral o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Graham.</p> <p>Vegetal del día: Gajos de papa Red Bliss, vegetales italianos asados, frutas variadas y leche</p>	<p><b>6/7</b></p> <p>Filete y queso en subrollo integral o verdura del día elegida por el chef:</p> <p>Pimientos y cebollas salteados, patatas fritas al horno, ensalada de frutas variadas, leche</p>
<p><b>6/10</b></p> <p>Hamburguesa con queso o hamburguesa con pan integral o hummus y palitos de vegetales frescos de granja con galletas integrales. Vegetal del día:</p> <p>Red Bliss Gajos de papa asada, lechuga y tomate, mazorcas de maíz</p> <p>Ensalada de la huerta Fruta variada, leche</p>	<p><b>6/11</b></p> <p>Queso asado sobre pan integral o verdura del día elegida por el chef:</p> <p>Ensalada De Espinacas Y Fresas, Ensalada De Garbanzos Frutas Variadas, Leche</p>	<p><b>6/12</b></p> <p>Bolas de "carne" de algas marinas con salsa marinara y panecillos o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Graham.</p> <p>Verduras del día: Ensalada de col rizada y arándanos, batatas asadas con chile, frutas variadas y leche</p>	<p><b>6/13</b></p> <p>Pollo a la mandarina con arroz frito con vegetales integrales o sándwich de pavo y queso sobre pan integral</p> <p>Vegetal del día: Verduras salteadas Ensalada asiática de col arcoíris Fruta variada, leche</p>	<p><b>6/14</b></p> <p><i>Desayuno para el almuerzo: estilo elegido por el chef</i></p> <p>Vegetal del día: Papas fritas con zanahoria asada y canela, papas fritas caseras de cosecha, frutas variadas, leche</p>
<p><b>6/17</b></p> <p>Hamburguesa de pollo con pan integral o verdura del día elegida por el chef:</p> <p>Lechuga y tomate, batatas fritas al horno Tomate Garbanzos Fruta variada, Leche</p>	<p><b>6/18</b></p> <p>Pavo y queso sobre pan integral o plato de yogur y fruta fresca con galletas integrales Graham</p> <p>Vegetal del día: Palitos de verduras frescas de granja; Ruedas de pepino, palitos de zanahoria, palitos de apio, tiras de pimiento, frutas variadas, leche</p>	<p><b>6/19</b></p> <p><b>No hay clases: 16 de junio</b></p>	<p><b>6/20</b></p> <p>Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes</p>	<p><b>6/21</b></p> <p>Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes</p>
<p><b>6/24</b></p> <p>Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes</p>	<p><b>6/25</b></p> <p>Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes</p>	<p><b>Salem SCHOOL'S OUT FUN IS ON</b></p> <p><b>¡Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!</b></p> <p><b>Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto</b></p> <p>escanea aquí para obtener más</p>   		



**Destacados proveedores locales de nueva entrada:**

Wendy y John Shairs - Granja Rincón de Ortigas

Wendy y John Shairs, quienes crecieron con grandes huertos familiares, comenzaron a cultivar con New Entry en 2018. Cultivan alrededor de 50 tipos diferentes de hierbas y diversas frutas y verduras en su acre de tierra en Danvers. Están comprometidos con "los alimentos como medicina" y abogan por los alimentos orgánicos. Aprecian el apoyo de la comunidad New Entry y esperan graduarse del programa de incubadora en 2024, con planes de expandirse a flores, hierbas secas y un puesto agrícola para impulsar su negocio.





**Opciones diarias de almuerzo vegetariano para llevar:**  
Sándwich de mantequilla y jalea solar V Yogur y granola Para llevar Hummus y verduras para llevar

- Todos los productos de cereales son ricos en cereales integrales.
- Las carnes son magras y los quesos bajos en grasa.
- ¡Una variedad de frutas y verduras frescas ofrecidas diariamente!

**Leches ofrecidas diariamente**  
Leche desnatada: >0,5% de grasa  
1% Leche: 1% Grasa




# Menú de almuerzo de la escuela secundaria de Salem: junio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>6/3</b> Trozos de pollo estilo búfalo o natural con panecillo integral y salsas variadas Vegetales del día: Judías verdes al vapor, batatas fritas al horno, frutas variadas y leche	<b>6/4</b> Nacho de cerdo desmenuzado sobre chips de tortilla integrales con queso rallado Vegetal del día: Lechuga rallada, tomate cortado en cubitos, salsa, frijoles guisados, frutas variadas, leche	<b>6/5</b> Macarrones con queso integrales con palitos de pescado Verdura del día: Ensalada De Tomate Y Pepino Ralladura De Limón Brócoli Frutas Variadas, Leche	<b>6/6</b> Jamón y queso derretidos sobre croissant integral, verdura del día: Gajos de papa Red Bliss, vegetales italianos asados, frutas variadas y leche	<b>6/7</b> Filete y queso sobre subrollo integral de verdura del día: Pimientos y cebollas salteados, patatas fritas al horno, ensalada de frutas variadas, leche
<b>6/10</b> Hamburguesa con queso o hamburguesa con pan integral Verdura del día: Red Bliss Gajos de papa asada, lechuga y tomate, mazorcas de maíz Ensalada de la huerta Fruta variada, leche	<b>6/11</b> Queso asado sobre pan integral Verdura del día: Ensalada De Espinacas Y Fresas, Ensalada De Garbanzos Frutas Variadas, Leche	<b>6/12</b> Bolas de "carne" de algas marinas con salsa marinara y panecillos Vegetales del día: Ensalada de col rizada y arándanos, batatas asadas con chile, frutas variadas y leche	<b>6/13</b> Pollo a la mandarina con vegetales integrales Arroz frito Verdura del día: Verduras salteadas Ensalada asiática de col arcoíris Fruta variada, leche	<b>6/14</b> <i>Desayuno para el almuerzo: estilo elegido por el chef</i> Verdura del día: Papas fritas con zanahoria asada y canela, papas fritas caseras de cosecha, frutas variadas, leche
<b>6/17</b> Hamburguesa de pollo con pan integral y verdura del día: Lechuga y tomate, batatas fritas al horno Tomate Garbanzos Fruta variada, Leche	<b>6/18</b> Pavo y queso sobre pan integral Verdura del día: Palitos de verduras frescas de granja; Ruedas de pepino, palitos de zanahoria, palitos de apio, tiras de pimiento, frutas variadas, leche	<b>6/19</b> No hay clases: 16 de junio	<b>6/20</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/21</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes
<b>6/24</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	<b>6/25</b> Únase a nosotros del 8 de julio al 16 de agosto para actividades divertidas y comidas gratis para niños y adolescentes	 <b>¡Es hora de recibir comidas de verano GRATIS!</b> Únase a nosotros en varios sitios en Salem desde 8 de julio - 16 de agosto		



**Destacados proveedores locales de nueva entrada:**  
 Wendy y John Shairs - Granja Rincón de Ortigas



Wendy y John Shairs, quienes crecieron con grandes huertos familiares, comenzaron a cultivar con New Entry en 2018. Cultivan alrededor de 50 tipos diferentes de hierbas y diversas frutas y verduras en su acre de tierra en Danvers. Están comprometidos con "los alimentos como medicina" y abogan por los alimentos orgánicos. Aprecian el apoyo de la comunidad New Entry y esperan graduarse del programa de incubadora en 2024, con planes de expandirse a flores, hierbas secas y un puesto agrícola para impulsar su negocio.



**Opciones diarias de almuerzo vegetariano para llevar:**  
 Sándwich de mantequilla y jalea solar V Yogur y granola Para llevar Hummus y verduras para llevar

- Todos los productos de cereales son ricos en cereales integrales.
- Las carnes son magras y los quesos bajos en grasa.
- ¡Una variedad de frutas y verduras frescas ofrecidas diariamente!

**Leches ofrecidas diariamente**  
 Leche desnatada: >0,5% de grasa  
 1% Leche: 1% Grasa

