

Septiembre: Menú de desayuno

Menú de Preescolar/Educación Infantil

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-sep ----	2-sep	3-sep Muffin de maíz integral con pera y frutas variadas, jugo de leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	4-sep Batido de fresa y plátano con frutas variadas, zumo de leche: 1%, desnatada, sin lactasa, chocolate.
7-sep No hay escuela	8-sep Granos integrales bajos en azúcar, arándanos, Chex, plátano, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.	9-sep Muffin de chocolate integral con chispas de chocolate, manzana, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	10-sep Bagel integral arcoíris con queso crema, pera, fruta variada, jugo. Leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.	11-sep Batido de mango y piña, galletas Graham integrales, puré de manzana, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.
14-sep Surtido de cereales integrales bajos en azúcar, pera, frutas variadas, zumo. Leche: 1%, desnatada, lactasa, chocolate.	15-sep Pan de plátano integral, naranja, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	16-sep Pan de burbujas integral bajo en azúcar, ciruela, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	17-sep Rollo de canela integral bajo en azúcar, manzana, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	18-sep Surtido de cereales integrales bajos en azúcar, pera, frutas variadas, zumo. Leche: 1%, desnatada, lactasa, chocolate.
21-sep Granos integrales, hojuelas de cacao bajas en azúcar, pera, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.	22-sep Granos integrales, copos escarchados bajos en azúcar, naranja, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.	23-sep Bagels integrales con queso crema, plátano, fruta variada, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	24-sep Surtido de cereales integrales, Rice Chex bajo en azúcar, ciruela, frutas variadas, jugo de leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.	25-sep Cheerios multigrano integrales bajos en azúcar, manzana, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.
28-sep Granos integrales, hojuelas azucaradas bajas en azúcar, pera, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.	29-sep Bagels integrales con queso crema, puré de manzana, fruta variada, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	30-sep Surtido de cereales integrales, bajo en azúcar, Cinnamon Toast Crunch, plátano, frutas variadas, zumo. Leche: 1%, desnatada, lactasa, chocolate.	1-sep	2-sep

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Nota: Si tiene alguna alergia alimentaria, informe al encargado de la cocina.



SALEM
PUBLIC SCHOOLS
Where belonging leads to opportunity.

HARVEST
of the **MONTH**
TOMATOES



SALEM
FOOD AND NUTRITION
SERVICES