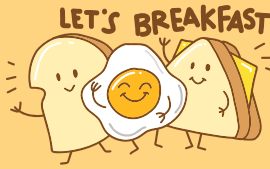


# Septiembre: Menú de desayuno

Menú de la escuela secundaria Collins

| LUNES                                                                                                                                                                                               | MARTES                                                                                                                                                                                       | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                 | JUEVES                                                                                                                                                                                                                         | VIERNES                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                     | <b>1-sep</b><br>----                                                                                                                                                                         | <b>2-sep</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>3-sep</b><br><br>Opción de:<br>Bagel simple o bagel arcoíris<br>con queso crema Cereales<br>surtidos Parfait de yogur<br>Barra de desayuno variada<br>Jugo de frutas surtido, leche                                         | <b>4-sep</b><br><br>Opción de:<br>Batido de fresa y plátano<br>con galletas Graham o<br>magdalena integral Cereales<br>variados Parfait de yogur<br>Barra de desayuno variada<br>Zumo de frutas variado,<br>leche  |
| <b>7-sep</b><br><br>No hay escuela                                                                                                                                                                  | <b>8-sep</b><br><br>Opción de:<br>Salchicha, huevo y queso en<br>panecillo inglés WW Cereales<br>variados Parfait de yogur<br>Barra de desayuno variada<br>Zumo de frutas variado,<br>leche  | <b>9-sep</b><br><br>Opción de:<br>Patatas ralladas rellenas de<br>huevo y queso, muffins<br>variados, cereales variados,<br>parfait de yogur, barrita de<br>desayuno variada, zumo de<br>frutas variado, leche            | <b>10-sep</b><br><br>Opción de:<br>Burrito de desayuno<br>(salchicha de pavo, huevo,<br>papa, frijoles negros, salsa)<br>Cereales variados Parfait de<br>yogur Barra de desayuno<br>variada Jugos de frutas<br>variados, leche | <b>11-sep</b><br><br>Opción de:<br>Batido de mango y piña con<br>galletas Graham o muffin<br>integral Cereales variados<br>Parfait de yogur Barra de<br>desayuno variada Zumo de<br>frutas variado, leche          |
| <b>14-sep</b><br><br>Opción de:<br>WG Donut Cereales surtidos<br>Yogur Parfait Barra de<br>desayuno variada Zumo de<br>frutas surtido, Leche                                                        | <b>15-sep</b><br><br>Opción de:<br>Salchicha, huevo y queso en<br>croissant WW Cereales<br>variados Parfait de yogur<br>Barra de desayuno variada<br>Zumo de frutas variado,<br>leche        | <b>16-sep</b><br><br>Opción de:<br>Gofre o panqueque con<br>sirope, huevo y queso, papas<br>ralladas rellenas, cereales<br>variados, parfait de yogur,<br>barra de desayuno variada,<br>zumo de frutas variado,<br>leche. | <b>17-sep</b><br><br>Opción de:<br>Croissant de jamón y queso<br>WG, cereales surtidos,<br>parfait de yogur, barrita de<br>desayuno variada, zumo de<br>frutas surtido, leche                                                  | <b>18-sep</b><br><br>Opción de:<br>Batido de fresa y plátano<br>con galletas Graham o<br>magdalena integral Cereales<br>variados Parfait de yogur<br>Barra de desayuno variada<br>Zumo de frutas variado,<br>leche |
| <b>21-sep</b><br><br>Opción de:<br>Quesadilla de desayuno<br>(huevo y queso en tortilla<br>WGR) Cereales variados<br>Parfait de yogur Barra de<br>desayuno variada Zumo de<br>frutas variado, leche | <b>22-sep</b><br><br>Opción de:<br>Salchicha, huevo y queso en<br>panecillo inglés WW Cereales<br>variados Parfait de yogur<br>Barra de desayuno variada<br>Zumo de frutas variado,<br>leche | <b>23-sep</b><br><br>Opción de:<br>Bagels con queso crema<br>Cereales variados Parfait de<br>yogur Barra de desayuno<br>variada Zumo de frutas<br>variado, leche                                                          | <b>24-sep</b><br><br>Opción de:<br>Tazón de desayuno<br>completo (huevos revueltos,<br>papas, queso, salsa)<br>Cereales variados Parfait de<br>yogur Barra de desayuno<br>variada Zumo de frutas<br>variado, leche             | <b>25-sep</b><br><br>Opción de:<br>Batido de mango y piña con<br>galletas Graham o muffin<br>integral Cereales variados<br>Parfait de yogur Barra de<br>desayuno variada Zumo de<br>frutas variado, leche          |
| <b>28-sep</b><br><br>Opción de:<br>Bagels con queso crema<br>Cereales variados Parfait de<br>yogur Barra de desayuno<br>variada Zumo de frutas<br>variado, leche                                    | <b>29-sep</b><br><br>Opción de:<br>Salchicha, huevo y queso en<br>panecillo inglés WW Cereales<br>variados Parfait de yogur<br>Barra de desayuno variada<br>Zumo de frutas variado,<br>leche | <b>30-sep</b><br><br>Opción de:<br>Avena con manzana y<br>canela, cereales variados,<br>parfait de yogur, barrita de<br>desayuno variada, zumo de<br>frutas variado, leche                                                | <b>1-oct</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>2-oct</b>                                                                                                                                                                                                       |

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Nota: Si tiene alguna alergia alimentaria, informe al encargado de la cocina.



**SALEM**  
PUBLIC SCHOOLS  
*Where belonging leads to opportunity.*

**HARVEST**  
of the  
**MONTH**  
TOMATOES



**SALEM**  
FOOD AND NUTRITION  
SERVICES