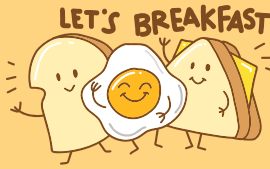


Septiembre: Menú de desayuno

Menú de Salem High School y New Liberty & Prep

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-sep ----	2-sep	3-sep Opción de: Bagel simple o bagel arcoíris con queso crema Cereales surtidos Parfait de yogur Barra de desayuno variada Jugo de frutas surtido, leche	4-sep Opción de: Batido de fresa y plátano con galletas Graham o magdalena integral Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche
7-sep No hay escuela	8-sep Opción de: Salchicha, huevo y queso en panecillo inglés WW Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche	9-sep Opción de: Patatas ralladas rellenas de huevo y queso, muffins variados, cereales variados, parfait de yogur, barrita de desayuno variada, zumo de frutas variado, leche	10-sep Opción de: Burrito de desayuno (salchicha de pavo, huevo, papa, frijoles negros, salsa) Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Jugos de frutas variados, leche	11-sep Opción de: Batido de mango y piña con galletas Graham o muffin integral Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche
14-sep Opción de: WG Donut Cereales surtidos Yogur Parfait Barra de desayuno variada Zumo de frutas surtido, Leche	15-sep Opción de: Salchicha, huevo y queso en croissant WW Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche	16-sep Opción de: Gofre o panqueque con sirope, huevo y queso, papas ralladas rellenas, cereales variados, parfait de yogur, barra de desayuno variada, zumo de frutas variado, leche.	17-sep Opción de: Croissant de jamón y queso WG, cereales surtidos, parfait de yogur, barrita de desayuno variada, zumo de frutas surtido, leche	18-sep Opción de: Batido de fresa y plátano con galletas Graham o magdalena integral Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche
21-sep Opción de: Quesadilla de desayuno (huevo y queso en tortilla WGR) Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche	22-sep Opción de: Salchicha, huevo y queso en panecillo inglés WW Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche	23-sep Opción de: Bagels con queso crema Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche	24-sep Opción de: Tazón de desayuno completo (huevos revueltos, papas, queso, salsa) Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche	25-sep Opción de: Batido de mango y piña con galletas Graham o muffin integral Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche
28-sep Opción de: Bagels con queso crema Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche	29-sep Opción de: Salchicha, huevo y queso en panecillo inglés WW Cereales variados Parfait de yogur Barra de desayuno variada Zumo de frutas variado, leche	30-sep Opción de: Avena con manzana y canela, cereales variados, parfait de yogur, barrita de desayuno variada, zumo de frutas variado, leche	1-oct	2-oct

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Nota: Si tiene alguna alergia alimentaria, informe al encargado de la cocina.



SALEM
PUBLIC SCHOOLS
Where belonging leads to opportunity.

HARVEST
of the **MONTH**
TOMATOES



SALEM
FOOD AND NUTRITION
SERVICES