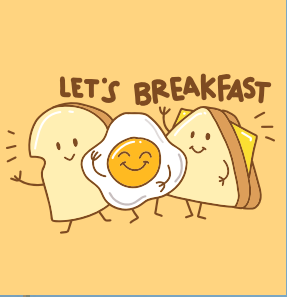


Septiembre: Menú de desayuno

Menú de escuelas primarias: Horace Mann, Bates, Bentley, Witchcraft y Sarah Remond

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-sep ----	2-sep	3-sep	4-sep
7-sep No hay escuela	8-sep Tostada de canela integral baja en azúcar, plátano, frutas variadas, jugo. Leche 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	9-sep Muffin de chocolate integral con chispas de chocolate. Manzana, frutas variadas, jugo. Leche 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	10-sep Bagel integral arcoíris con queso crema, pera, fruta variada, jugo. Leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.	11-sep Batido de mango y piña, galletas Graham integrales, ensalada de frutas, frutas variadas, jugo, leche 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.
14-sep ¡Lunes de muffin! Muffins surtidos de grano integral, fresas, fruta variada, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	15-sep Pan de plátano integral, naranja, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	16-sep Pan de burbujas integral bajo en azúcar, ciruela, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	17-sep Rollo de canela integral bajo en azúcar, manzana, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	18-sep Surtido de cereales integrales bajos en azúcar, pera, frutas variadas, zumo. Leche: 1%, desnatada, lactasa, chocolate.
21-sep ¡Lunes de muffin! Muffins surtidos de grano integral, plátano, fruta variada, zumo. Leche: 1%, desnatada, lactasa, chocolate.	22-sep Granos integrales, hojuelas azucaradas bajas en azúcar, pera, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.	23-sep Bagels integrales con queso crema, plátano, fruta variada, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	24-sep Surtido de cereales integrales, hojuelas de cacao bajas en azúcar, ciruela, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.	25-sep Pan de calabaza integral bajo en azúcar, manzana, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, lactasa, chocolate.
28-sep ¡Lunes de muffin! Muffin integral de arándanos, manzana, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	29-sep Bocaditos de panqueques integrales con jarabe, puré de manzana, frutas variadas, jugo. Leche: 1%, descremada, sin lactasa, chocolate.	30-sep Rollo de manzana integral, rodajas de naranja, fruta variada, zumo. Leche: 1%, desnatada, sin lactasa, chocolate.	1-oct	2-oct

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Nota: Si tiene alguna alergia alimentaria, informe al encargado de la cocina.

